

## Ihr Anliegen...

- Sie möchten aus der Spirale immer wiederkehrender Symptome ausbrechen.
- Sie haben Risikofaktoren und / oder Ängste und wollen **vorsorgen** durch Wissen.
- Sie haben eine belastende Diagnose bekommen und möchten sich eine Zweit- oder Drittmeinung einholen.
- Sie haben eine schwerwiegende Diagnose erhalten und wollen sich eine **eigene Meinung** bilden.
- Sie möchten eine erkrankte Person als Partner, Verwandter oder Freund unterstützen und begleiten.
- Sie hatten mit ihren bisherigen Therapien wenig Erfolg und sind bereit, die Dinge neu zu betrachten.
- Sie möchten kompetent im Gesundheitssystem sein.
- Sie sind Therapeut und wollen Erfahrungen mit ihren Patienten aus einem anderen Blickwinkel betrachten.

## Unsere Sichtweise...

- Die Biologie macht keinen Unsinn.
- Der Mensch, wie jedes Lebewesen, agiert und reagiert synchron als Einheit von Psyche und Organen.
- Der Mensch ist ausgestattet mit biologischen Notfallprogrammen, durch die er ohne nachzudenken blitzschnell reagiert.
- Diese Reaktionsmechanismen sind sinnvoll, über Jahrmillionen entwickelt, um unser Überleben zu sichern.
- Zu Krankheit kommt es, wenn diese biologischen Reaktionen durch unsere zivilisierte Lebensweise unnatürlich lange Laufzeiten haben.
- Anhaltende Krankheitszustände entstehen, wenn die versuchten Lösungen über lange Zeit nicht funktionieren.
- Jedes Symptom ist als Teil eines **sinnvollen biologischen Sonderprogramms** verstehbar.

Aus Erfahrung wissen wir, dass jeder Erkrankung eine belastende, schockierende, zutiefst beängstigende Lebensempfindung zugrunde liegt und dass das Erkennen der Zusammenhänge ein wichtiger Schritt zu dauerhaftem Wohlbefinden ist.

## Unser Angebot...

### SPRECHSTUNDE

Info- und Fragerunde für Betroffene, Angehörige und interessierte Therapeuten

- Wir helfen Ihnen dabei, ihre eigene Biologie und das Verhalten ihrer Mitmenschen besser zu verstehen.
- Wir helfen Ihnen dabei zu verstehen, wie ihr Körper funktioniert, wie er reagiert und welche Möglichkeiten der Einflussnahme Ihrerseits sich daraus ergeben.
- Ihre persönliche Geschichte ist wichtig, wir hören Ihnen zu.
- Bilden Sie sich ihre eigene Meinung und treffen Sie Ihre Entscheidungen auf der Grundlage eines sicheren Verständnisses der Abläufe in Ihrem Körper.
- Gewinnen Sie als Therapeut mehr Sicherheit durch ein neues Verständnis der Zusammenhänge zwischen körperlichen Symptomen und seelischen Empfindungen.

## Sprechstunde

Dauer: ca. 1 ½ Stunden  
Teilnehmer: für alle offen  
Preis: 60 Euro pro Stunde  
Termine: nach Vereinbarung  
vorzugsweise Dienstag / Freitag

### Ablauf:

- Teilnehmer schildern ihr Anliegen
- kurze Stille  
Pause zur Besinnung
- Wir bieten eine kreative Neubetrachtung
- Zeit für Fragen und Antworten

- um Anmeldung wird gebeten -

Die Sprechstunde ist individuell buchbar.

### Geeignet bei...

- Migräne
- Allergien
- Reizdarm
- chronischen Erkrankungen
- Tumorerkrankungen
- Morbus .....

## Das sind wir...



BEATE HÜFNER  
Heilpraktikerin \* Physiotherapeutin  
Qi Gong-Lehrerin \* Ausbilderin

Tel. 07303-1598067  
zentrum-ruhe-bewegung@t-online.de  
www.zentrum-ruhe-bewegung.de

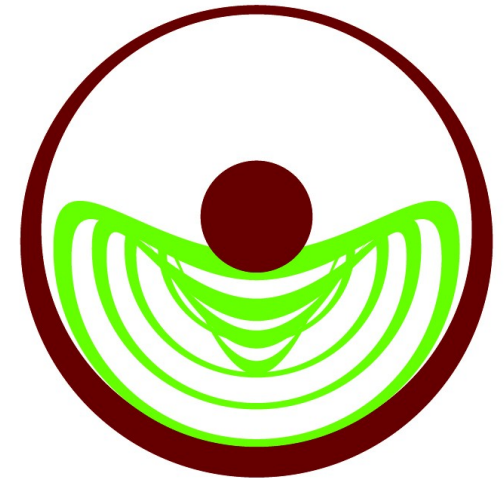


TINA IBACH  
Diplom-Physikerin \* Heilpraktikerin  
Practitioner für Ortho-Bionomy

Tel. 0731-20641563  
hp\_tinaibach@gmx.de  
www.zentrum-ruhe-bewegung.de

Anmeldung zur Sprechstunde per  
Email oder telefonisch möglich.

## Beratung & Supervision



Zentrum für  
Ruhe & Bewegung

Zeit für eine  
Neubetrachtung